

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA - PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO OUTUBRO 2023 Ensino fundamental - ESCOLA SANDRA MARIA

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 02/10	3ºFEIRA 03/10	4ºFEIRA 04/10	5ºFEIRA 05/10	6ºFEIRA 06/10
CAFÉ DA	PÃO CASEIRO	BOLO DE	PÃO DE QUEIJO	TORTA DE	PÃO CASEIRO
MANHÃ	COM MANTEIGA	CENOURA COM	E VITAMINA DE	FRANGO COM	COM REQUEIJÃO
WANTA	LEITE COM	BEBIDA LACTEA	AMORA	LEGUMES E	LEITE COM
	CACAU	DEDIDA LACTEA	AWORA	SUCO DE UVA	CACAU
	CACAC			MAÇÃ	UNONO .
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
712	CARNE MOÍDA	MÚSCULO COM	PERNIL DE	PEIXE ASSADO	BIFE EM TIRAS
	SALADA DE	MANDIOCA	PORCO SALADA	SALADA DE	SALADA DE
	PEPINO	SALADA DE	DE CENOURA	ALFACE	TOMATE
		REPOLHO			
CAFÉ DA	BOLO DE	PÃO DE QUEIJO	TORTA DE	BOLACHA	PÃO CASEIRO
TARDE	CENOURA COM	E VITAMINA DE	FRANGO COM	ROSQUINHA COM	COM REQUEIJÃO
	BEBIDA LACTEA	AMORA	LEGUMES E	LEITE E	LEITE COM
			SUCO DE UVA	CHOCOLATE	CACAU
DEFEIGÃO	2ºFEIRA	3ºFEIRA	MAÇÂ 4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
REFEIÇÃO DATA	2°FEIRA 09/10	3°FEIRA 10/10	11/10	12/10	13/10
CAFÉ DA	PÃO CASEIRO	BOLO DE MILHO	PÃO COM	12/10	13/10
MANHÃ	COM MANTEIGA	VERDE COM	CARNE MOÍDA E		
WANTA	LEITE COM	LEITE E	SUCO DE		
	CACAU	CHOCOLATE	LARANJA		
		01.10002.112	MELÂNCIA		
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO		
	LINGUIÇA	PERNIL DE	BIFE EM TIRAS	FERIADO	RECESSO
	ASSADA	PORCO	SALADA DE		
	SALADA DE	SALADA DE	REPOLHO COM		
	REPOLHO	BETERRABA	CENOURA		
		COZIDA	- ~		
CAFÉ DA	BOLO DE	BOLACHA	PÃO COM		
TARDE	MILHO VERDE COM LEITE E	ROSQUINHA	CARNE MOÍDA E		
	CHOCOLATE	COM LEITE E CHOCOLATE	SUCO DE LARANJA		
	CHOCOLATE	ONOCOLATE	MELÂNCIA		
REFEIÇÃO	2ºFEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
DATA	16/10	17/10	18/10	19/10	20/10
CAFÉ DA	BOLACHA	BOLO	NOZINHO	PÃO DE QUEIJO	PÃO CASEIRO
MANHÃ	ROSQUINHA	FORMIGUEIRO	ASSADO COM	COM LEITE E	COM GELÉIA DE
	COM LEITE E	COM LEITE E	COCO E LEITE	CHOCHOLATE	MORANGO
	CHOCOLATE	CHOCOLATE	COM	MELÃO	LEITE COM
	~	~	CHOCOLATE	~	CACAU
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
	OMELETE DE	BIFE EM TIRAS	MÚSCULO COM	PERNIL DE	COXA E
	FORNO	SALADA DE	MANDIOCA	PORCO	SOBRECOXA
	MACARRONAD	CENOURA	SALADA DE	SALADA DE	ASSADA
	A BOLONHESA		ALMEIRÃO	TOMATE	

	SALADA ABOBRINHA				SALADA DE PEPINO
CAFÉ DA TARDE	BOLO FORMIGUEIRO COM LEITE E CHOCOLATE	NOZINHO ASSADO COM COCO E LEITE COM CHOCOLATE	PÃO DE QUEIJO COM LEITE E CHOCHOLATE MELÃO	ARROZ DOCE MORENO	PÃO CASEIRO COM GELÉIA DE MORANGO LEITE COM CACAU
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 23/10	3ºFEIRA 24/10	4ºFEIRA 25/10	5ºFEIRA 26/10	6ºFEIRA 27/10
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	BOLO DE COCO COM LEITE E CHOCOLATE	TORTA DE CARNE MOÍDA COM SUCO DE UVA	QUIBE ASSADO SUCO DE UVA BANANA	PÃO CASEIRO COM QUEIJO FRESCAL LEITE COM CACAU
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO FILE DE FRANGO SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO FAROFA DE OVOS SALADA BROCOLIS E COUVE FLOR	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA AO MOLHO SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE REPOLHO
CAFÉ DA TARDE	BOLO DE COCO COM LEITE E CHOCOLATE	TORTA DE CARNE MOÍDA COM SUCO DE UVA	QUIBE ASSADO SUCO DE UVA BANANA	CANJICA COM AMENDOIM	PÃO CASEIRO COM QUEIJO FRESCAL LEITE COM CACAU
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 30/10	3ºFEIRA 31/10	4ºFEIRA 01/11	5ºFEIRA 28/09	6ºFEIRA 29/09
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	ESFIRRA DE FRANGO COM SUCO DE UVA	BOLO DE FUBÁ COM LEITE E CHOCOLATE LARANJA	2000	23/33
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO LINGUIÇA ASSADA SALADA DE CENOURA/ ABOBRINHA COZIDA	ARROZ/FEIÃO MÚSCULO BATATA SALADA DE TOMATE	FERIADO	RECESSO
CAFÉ DA TARDE	ESFIRRA DE FRANGO COM SUCO DE UVA	BOLACHA ROSQUINHA COM LEITE E CHOCOLATE	BOLO DE FUBÁ COM LEITE E CHOCOLATE LARANJA		

*cardápio sujeito a alteração

Édila Amanda L. da Cruz Nutricionista CRN8: 8242